

Vi startede 2017 med at opsætte 4 nye store **opslagstavler** i metal, så vi kunne bruge magneter til at opsætte billeder og annonceringer til aktiviteterne. De gode avisartikler og ønskeliste til fælles udflugter blev også opsat.

Vi udskiftede alle de gamle neon armaturer som brugte meget strøm, til de nye **besparende LED lyslister**.



Vi havde modtaget nogle gamle stole og borde, men der var ikke nok. Da 2 lokale fonde støttede os med penge til nye stabelstole og borde i mødelokale kunne alle sidde ned, men der blev også til havestole og borde til terrassen.



Vi startede ugentligt, et **gammeldags gymnastik** hold, og motionsgåturene var nu blevet en fast del hver onsdag.



Siden nytår havde jeg sammen med Stevns kommunes sundhedsafdeling udarbejdet et foredrag, som skulle bruges på **Kommunernes Landsforening (KL) Sundhedskonference** i Kolding konferencecenter den 18. januar.

Det var en stor ære at være vores kommunes repræsentant i den sammenhæng, og det tror jeg ikke andre foreninger har prøvet. Gitte Westi Henriksen talte om kommunens betragtning på sundhed og deres projekt, jeg talte om hvordan det så er i praksis for os mænd. Nyt slogan blev slået fast - **Sundhed i praksis**.

Vi startede i med at mødes kl. 06.00 i Køge, for at køre sammen til Kolding, der åbnede kl. 09.00.

Det var hele lederstaben fra Stevns kommunes Sundhedsafdeling og så mig. Der vi kom derover fik vi at vide at der var tilmeldt 1150 deltagere fra alle landets kommuner, så der kom en smule nervøsitet hos Gitte og mig.

Det gik godt med foredraget og vi høstede ros for vores indsats.



Thorkild og jeg var i **Roskilde Stifts** lokaler og **Hundige Sogn** og holde foredrag om os samme måned.

Februar var vi på besøg i **Tårnby** med TV2 Jes Dorph på scenen og **Frederiksberg** med skuespiller Lars Bom som havde et godt indlæg til mænd, og så blev vi interviewede til P1 igen.

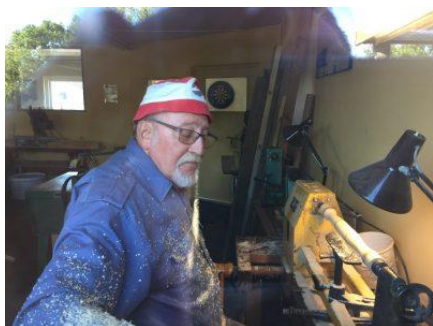




Marts måned der blev **fællesspisningen** fast hver måned måske med en indbudt foredragsholder der enten havde et kulturelt indslag, eller et emne man ønskede at vide mere om. **Fællesudflugter** med betalt guide der fortalte om vores besøgssted, blev nu et fast arrangement hver anden måned.



Vi havde fået penge til udsagningsanlæg med centralsuger og opsamler, som Bjarne gik og monterede i værkstedet. Så vi annoncerede trædrejning som en ny aktivitet.



**TV Øst** kom forbi og filmede vores gymnastikhold, og det blev vist i mange måneder i morgen TV, sammen med tilbud for anden form af motion i hjemmet.

**Region Sjælland** kom på besøg og lavede en reportage til deres hjemmeside, om hvordan vi anvendte det store tilskud på kr. 30.000.

Ugebladet **Hjemmet** ville interviewe Morten og Lykke til en senere udgivelse. Emnet var nu '**Jeg har fået min mand igen**' om handlede om ægteskab der var kommet på sporet igen, fordi han var begyndt i Mænds Mødesteder Stevns.



I april måned var det dejligt at åbne **Petanque banen** i godt vejr og fast stampet stenmel, og **fisketur** var der mulighed for hver måned.



Kim og Bjarne fungerede som ejendommens altmulig mænd, og de havde lavet **nye porte til udhuset** og ryddet op og kørt med gammelt skidt, men nu blev der også lavet **læskur** til naboen brændestak, så vi ikke skulle se på brændestakke med flagrende presenninger.

Der var mange kontakter til vores foreninger fra kommuner, aviser og andre nystartede Mænds Mødesteder, så vi blev en slags inspirationsmodel for opstart og aktiviteter for mange.



Henrik havde set **TV Lorry** en aften i maj og der reklamerede de for en konkurrence som hed Fantastiske Foreninger. Hovedgevinsten var kr. 100.000 og afstemningen var ud fra hvor mange SMS der kom ind på foreningen. Så TV Lorry kom på besøg og lavede en film om os, så i første omgang gjaldt om at komme i finalen ud af 321 ansøgninger, hvor der var plads til 20 foreninger.





Efter en meget lang rejse der startede efteråret 2015 med Stevns kommune og forhandlinger, er ejendommen nu tinglyst med **os som ejere**. Henrik og Per underskrev servitutten til Stevns kommune om tilbagekøbsret. Desuden skal Stevns kommune aflyse hæftelsen på Kr. 60.000.

Vi afholdte generalforsamling for Strøby Husflidsskole i februar, så for at gøre arbejdet færdigt skulle der afholdes Ekstra ordinær Generalforsamling for den afgående Husflidsforening.

Derefter skulle Husflidsskolen lukkes korrekt hos de offentlige myndigheder og nedlægges.

I maj måned var vi også afsted med vores fortælling og foredrag på **Mødestedet i Hårlev, Region Sjællands samlede ældreråd** med deltagere fra alle kommunernes ældreråd, **Sundhedsprisen 2017** på Køge Handelsskole, **Egedal kommune** og vi fik besøg af **Vallø Seniorer**.

Nu skulle vi holde **sundhedsdag** på Stevns Fyr i juni måned, så der blev kaldt på kommunens sygeplejersker, terapeuter med mere. Der kom omkring 50 besøgende.

## Tingbogsattest



Udskrevet: 11.05.2017 10:05:36

Ejendom:  
Adresse: Blommevej 3  
4671 Strøby

BFE-nummer: 2577585

Appr.dato: 17.04.1957  
Landsejerlav: Strøby By, Strøby  
Matrikelnummer: 0050o  
Areal: 1115 m2  
Heraf vej: 0 m2

## Adkomster

Dokument:  
Dokument type: Skøde  
Dato/løbenummer: 03.05.2017-1008649796

Adkomsthavere:  
Navn: Mænds Mødesteder Stevns  
Cvr-nr.: 36676922  
Ejerandel: 1 / 1

Købesum:  
Kontant købssum: 1 DKK  
Købesummen omfatter beløb til arv/gave: 0 DKK



# Historien om Mænds Mødesteder på Stevns 2017



Per B. Jensen

Nu da ejendommen er foreningens, skulle vi have forsikret det hele på den rigtige måde. Så vi måtte have en erhvervs forsikringsmand på banen, så vi i åben debat fik at vide hvordan det forholdt sig, og hvad vi så kunne og ville forsikre.

Samtidig holdt **Lokal Forsikring** gratis gennemgang af vores mænds private forsikringer hvis de skiftede selskab til Lokal Forsikring, ville der være en bonus til Mænds Mødesteder.

Vi ville gerne have flere med på de ugentlige motionsture, så vi tilbød **en bid mad** til dem der deltog, og flyttede madholdet med ud i naturen til servering efter motion.



I august på en arrangeret fællesudflugt med Stevnsbussen, hvor vi havde en dejlig rundtur - denne gang med vores egen Ole som guide. Der fik jeg en opringning fra **MF Astrid Krag** der spurgte om vi var hjemme på Blommevej.

Hun var til sommerfrokost i Solgårdsparken hos 3F seniorer, men ville besøge os for at opleve, hvad vi var for en forening.

Jeg måtte oplyse at vi på udflugt men var nok tilbage ved 13 tiden.

OK lød svaret, så ville hun låne en cykel og komme på besøg derefter.



Vi grillede pølser og brød med hygge på terrassen da Astrid ankom på cykel.

Det blev til 2 fantastiske gode timer i selskab med Astrid, som stillede mange spørgsmål til vores gøremål og formål, men der var meget hyggeligt og hun tog os med storm som en meget frisk MF'er og jeg ved at vi overraskede hende positivt.

Hun tilbød at vi kunne komme på besøg hos hende på Borgen, så da vi så hende cykle mod Køge havde vi alle haft en fantastisk dag.





Socialdemokratiets Steen S. Hansen ringede til mig, og spurgte til besøg på Blommevej med **MF Mette Frederiksen**. Hvad vi ikke vidste, var at alle Regionspolitikere fra Socialdemokratiet samt journalister også var med, så det udviklede sig til valg propaganda for kommunevalget i aviserne for det parti, med os som startposition for en rundtur på Stevns.



## Mænds Mødestedet imponerede

Foreninger / Klubliv | Nyheder | Store Høddinge

(Last Updated On: 19. september 2017)



Heino Knudsen, Mette Frederiksen og Arne Jensen, næstformand for Mænds Mødesteder Stevns. (Pressefoto)

Det faldt nogle for brystet indenfor foreningen og omkring os, så der måtte bringes et dementi.

*Mænds Mødesteder på Stevns er meget glade for den gode omtale i Stevnsbladet og andre medier. Vi er også glade for besøg af alle slags, og alle er velkomne. Vi ønsker derimod ikke at fremstå som støtte til politiske partier, fordi vi er en upolitisk forening, som er baseret på sociale og menneskelige værdier på den almennyttige facon. Vi ser frem til kommende besøg fra alle politikere, foreninger og andre, der vil støtte vores arbejde. På gensyn Per B. Jensen, Formand for Mænds Mødesteder Stevns*

Jeg var på ferie på Korfu, da **DR1 Aftenshowet** ringede og ville have mænds historier i et kommende program. Thorkild og Morten blev kontaktet og sendt derind på Rådhuspladsen, og de gjorde det fremragende med deres egne historier og hvorfor de kom i Mænds Mødesteder – de fremstod lidt som 2 generationer.



Der var bud efter os med deltagelse af nye Mænds Mødesteder opstartsmøder, så afsted tog vi til **Faxe kommune** og **Slagelse kommune** i Korsør, hvor vi optrådte med bokser Brian Nielsen. Hjemme holdt vi foredrag for Rotary Store Heddinge.



Vores udflugter gik b.la. Fregatten Peter Skram og militærmuseum ét Egholm, og vores motionsture gik bare derud af hver uge.



Vi var blandt de 20 bedste i TV Lorrys Fantastiske Foreninger, så Jan, Morten og jeg tog ind til afslutningen med direkte TV og underholdning. Det var en meget skarp konkurrence mellem de 20 foreninger – vi vandt ikke, men blev i **top 10**. Fantastisk aften og spændende at få høre om de andre foreninger.





I efterårs månederne var der 2 foredrag på Blommevej der fyldte hele møderummet.

Jens Carl fra Ældre Sagen kom og fortalte om **Arveloven**, Stevns kommunes Børnerservice og Visitation fortalte om, hvad vi kunne forvente af **ServiceLOVEN og SundhedsLOVEN**, når vi får brug for det.



Men også udenfor blev der pyntet på huset. Kim og Bjarne vores husalfer, mente at de 3 kompressorer der sidder udvendigt på væggen var grimme, så de byggede pyntekasser med indbygget ventilation til dem. Derudover havde de 2 herrer gennem hele året produceret **30 børnehavebænke til dagplejemødre** på Stevns og i Køge.



Vi havde haft besøg af Universitet Center Sjælland/**Absalon** for et interview som kom i den Offentlige, men vi skulle også derud på en temadag og holde vores foredrag om os.

Henrik, Morten og jeg gik i gang med få revideret navneskilte og nye til vores medlemmer, nu rundede vi **90 mænd**.



Historien om **Morten og Lykke** der startede i sommeren 2016, blev nu endelig bragt i oktober i ugebladet Hjemmet. Vi er dybt taknemmelige for deres åbenhed og ærlighed, hvilket også giver sig til udtryk i Morten engagement dagligt for vores forening.



**MÆNDS MØDESTEDER** på Stevns blev etableret i 2015, og mødestedet har modtaget flere priser for dets indsats for mænds sundhed og velbefindende. Det fungerer i et samarbejde med Forum for Mænds Sundhed.

mødet med de andre mænd gik godt. Lykke og Morten var 28 og 25 år, da de traf hinanden nystårsaften 1987. De blev kærestepar, gift og forældre til tre børn, der i dag er voksne. Livet ville dem det på mange måder godt. Lykke arbejdede i butik, så på kontor, og i dag er hun social- og sundhedsassistent på et plejehjem i Solrød. Morten begyndte som konstabel i Søværnet, blev lastbilchauffør og siden ansat i testafdelingen i et elektronikfirma i Roskilde.

**Rygsmærterne**  
Det var i 2011, trængerne kom. Morten fik mere og mere ondt i ryggen. En specialist konkluderede, at Morten havde en forsnævring i ryggen, en spinalstenose, måske genetisk betinget. Hen over de næste tre år blev han opereret fem gange, men operationerne hjalp ikke. De gjorde snarere tingene værre. Smærterne betød, at Morten tit måtte benytte en kørestol, når han og Lykke skulle noget. Han blev svæmmedt.

Lykke erindrer, at der blev længere mellem børnenes besøg. De kunne mærke, at forældrenes overskud var i bund. - Jeg tænkte ikke på skilsmisse. Jeg tænkte på at holde ud, siger hun. Hun begyndte at hække og oprettede en hækkegruppe på Facebook, „Lykkelige Hæklere“, hvor medlemmerne stammede til. Her fandt Lykke et lyspunkt. Hun min-

„Mænd tolerer sidelæns. Det er, mens vi er i gang i f.eks. træværkstedet, vi snakker om bekymringer og får hold på vores følelser“, har Morten lært af lederen af Mænds Mødesteder på Stevns, Per Jensen, tv.

Lykke og Mortens glæde nåede nye højder, da de sidste efterår rejste til Rom. - Jeg har tænkt på den tur hver dag siden, fortæller Lykke.

det, og næste morgen kørte han af sted igen. Efter nogle uger med samvær med andre mænd tre gange ugentlig var Mortens humør steget flere grader. Han forklarer det sådan: - Når vi spiller kort, arbejder i træværkstedet og laver mad sammen, taler vi om det, der bekymrer os. Om ikke at have et arbejde. Jeg har snakket meget om mine rygproblemer. Andre har andre sorger. To gange er det sket, at en af mine nye venner har fået kræft. Så har de besøgt Mænds Mødesteder og fortalt os om det, og det har givet dem den

**„Ægteskabet er reddet – takket være andre mænd“  
Lykke Bek**

**Mænds Mødesteder på Stevns har egen petanquebane, som Lykke og Morten tester her.**

I december kom Thor Grønbæk på besøg med lagkage til alle mand, og der blev talt om mangt og meget.

**Forum for Mænds Sundhed** havde nu lavet en hjemmeside og samlet alle 26 Mænds Mødesteder i Danmark, så kunne vi selv lægge kontakter ind og nyheder, og dermed nemt finde hinanden.



Følg os på facebook 



Forside Find et Mænds Mødested Om Mænds Mødesteder Start et Mænds Mødested  
Kontakt

MØDESTED FOR FÆLLESSKAB OG AKTIVITETER



Vi fik meget store julegaver i december og før den 24.

For 3 måneder siden havde vi sendt ansøgninger til XL Byg i Køge, Velux Fonden og Stevns Brand **angående et tag og et nyt handikaptoilet.**

Taget var gammelt og udslidt og på vores toilet kunne der ikke komme en kørestol eller en rollator ind. Hvis vi skulle kunne tage imod mænd med ganghandicap var toilettet en nødvendighed.

XL Byg sendte afslag, men Velux Fonden støttede os med kr. 125.000 til taget, hvilket ikke var helt nok.

Stevns Brand ved Kjeld Frederiksen ringede og spurgte til hvad vi havde af penge selv og dermed hvor meget vi manglede. Det blev til at Stevns Brand støttede os med kr. 110.000 så taget kunne færdiggøres med tagrender og udhæng, men også at et nyt handikaptoilet kunne laves.

Stor tak til disse fonde.

Kjeld Frederiksen Stevns Brand kom på besøg med Stevnsbladet til en meget munter dag for alle mand, og taget gik i gang i samme måned.



Nu skulle manden med kørestol eller rollator kunne komme ordentligt ind af hoveddøren, så nu skulle der også være en rampe op til døren. Jeg ringede til Morten Juul ejer af Vallø Strand og spurgte om han ville hjælpe os, da vi jo i lang tid havde set stedet ligge øde og der var jo ramper på stedet. Hvis de ikke skulle bruges mere, så måske vi kunne få lov til at skrue dem ned og anvende en del på Blommevej. Han er også en flink mand for svaret var, det skal I være velkomne til, bare I ikke ødelægger synet fra vejen. Afsted gik det med 5 mand og trailere til Vallø Strand og skrue ned, så var materialerne hjemme til at lave en rampe til foråret. Vi skylder en flaske rødvin til Morten Juul.



I efteråret 2015 havde fjernet et tæppe i mødestuen som vi ikke kunne holde rent, men der fremkom en stor stribe, hvor der manglede linoleum, den stribe fik vi nu repareret.

Vores trædrejning og med alt det slibning der blev af emnerne de mange mænd lavede, så var det ikke nok med udsugningsanlægget til centralsugeren. Vi havde søgt Nordea Fonden om tilskud til en luftrenser og modtog brevet med bevillingen i december, så forlods indkøbte vi den og den blev opsat i værkstedet.





Til året julefrokost havde **Ole C.** foreslået om vi skulle indføre at udnævne Årets Mand som en fast tradition fremover. Til æren hørte en vandrepokal der blev drejet og repareret i værkstedet af Bjarne, desuden fik personen et glas med inskription til eje.

Ole C. havde også sørget julelege samt fået Arne til at skrive en julesang til dagen.



**Niels Peder Galsgaard** blev valgt til **Årets Mand 2017**, fordi han havde foræret rigtig meget værktøj og maskiner til os, men også fordi at han er en glad mand og bruger vores sted flittigt.

