

Historien om Mænds Mødesteder – starter i året 2014.

Baggrund for projektet.

Chefpsykolog på Rigshospitalet Svend Aage Madsen har som formand for Selskab for Mænds Sundhed samt formand for Forum for Mænds Sundhed, udarbejdet en mængde undersøgelser og dermed samlet materiale vedrørende mænd og deres sundhed.

Selskab for Mænds Sundhed har igennem mere end 10 år arbejdet med at sætte fokus på ulighed i sundhed for mænd. Arbejdet har været målrettet vidensformidling og motivation af sundhedsprofessionelle, organisationer, fagforeninger og private aktører til at fokusere på mænds sundhed.

Mænd i Danmark lever 4-5 år kortere end kvinder, og har f.eks. ca. 40 gange større risiko for at dø af kræft og hjertekar sygdomme. Samtidig rammer dødeligheden skævt, idet de 25 pct. dårligst stillede mænd, lever 10 år kortere end de 25 pct. bedst stillede mænd, og 13 år kortere end de bedst stillede kvinder.

I følge den nationale sundhedsprofil fra 2013, har ca. 6 % af mænd i Stevns kommune ingen de kan tale med i svære livssituationer. Det betyder at ca. 500 unge og voksne mænd savner et fællesskab, hvor de kan opbygge relationer, der kan give dem støtte i livets udfordringer.

Denne konference i 2014, var startskuddet til **Mænds Sundhedsuge** og opstart til at forsøge at etablere Mænds Mødesteder i kommunerne.



MEN'S HEALTH WEEK DK 2014

Invitation til åbningskonference den 4. juni

Vær med til at markere åbningen af årets Mens Health Week 2014.

Temaet for i år:
Mænd som sundhedsvæsenet sjældent når - nye veje og metoder
Hvordan kan vi få gjort noget ved danske mænds dårlige helbred og korte levetid, særligt de kortuddannede og dem uden uddannelse?

Gæstetaler John Evoy fra Men's Sheds Irland talte om – mobilisering af mænd på nye måder.

Inspiration til at åbne Mens Shed, fik Forum for Mænds Sundhed gennem viden fra deres europæiske arbejde med Mens Health, og her blev de opmærksomme på at der var en bevægelse igang med mænd i fokus. Det viste sig at konceptet Mens Shed også bragte nogle mentale positive ting frem i mænd. Da vi ved fra vores arbejde med mænds sundhed i Danmark at mænd ikke kommer så ofte til sundhedstilbud, så vi det som en interessant mulighed for at prøve om en sund ramme kunne appellere til mænd - og uden vi satte store krav, se hvad der kom ud af det. Idéen stammer fra Australien, hvor man siden 1998 har arbejdet med "Men's Sheds", Irland var det første europæiske land der tog idéen til sig. I Australien er der over 1000 og i Irland omkring 400 mødesteder.

Projektgrupper i kommuner

Der blev søgt midler til at starte Mænds Mødesteder i landdistrikterne (LAG).

Det var Stevns, Billund og Bornholm der fik andel i den pulje. Derudover blev der søgt partnerskabsmidler til at prøve MM af i et boligsocialt område i Århus.

Gruppen der tog afsted til Irland for at være med på en konference og besøge Mens Shed, var de kommuner der havde fået midler så dvs. Stevns, Billund, Århus og en fra 3F (som var med til at starte det på Bornholm) og så selvfølgelig Svend Aage Madsen.

Mål:

Målene i projektet er: At udvikle og afprøve en dansk model af "Mænds Mødesteder"

At projektet har skabt samarbejde lokalt mellem mindst 3 samarbejdspartnere omkring hvert mødested

At projektets resultater dokumenteres og videreformidles ud i alle relevante aktører i landdistrikterne i Danmark
Målsætningen for "Mænds Mødesteder" er, at der indenfor 3 år er etableret 10 nye velfungerende mødesteder i flere landdistrikter.

Tidsplan efter konferencen i juni 2014

august – oktober 2014: De første aktiviteter igangsat

oktober – januar 2015: Drift, kvalitetssikring, fortsat rekruttering og udvikling

Grundideen for Mænds Mødesteder

Mænds Mødesteder vil skabe en ramme, hvor mænd kan blive bedre til at tale om deres fysiske og psykiske tilstande, og eventuelt finde og bede om støtte, samt finde relevante øvrige tilbud. Målet er at forbedre mænds sundhed, hvilket bl.a. omfatter at drikke mindre, ryge mindre, tage færre risici og samtidig bidrage til at mændene er mindre isolerede og ensomme og i forlængelse heraf undgår at få depressioner eller at få hjælp, når de lider af depressioner. Det må også gerne medvirke til færre familieoplysninger og mere kontakt med børn efter en skilsmisse, samt mindre arbejdsløshed/sygefravær på grund af mindre fysisk og psykisk sygdom.

Men det vigtige her er måden, som sundhedsbudskaber og information leveres på.

Vi ved at mange af de mænd der her er målgruppen, ikke ønsker eller er modtagelige for mange af de eksisterende tilbud. De er ofte imod enhver form for moraliseren, bebrejdende toner og alt for megen snak om tingene.

De vil gerne have meget konkrete valgmuligheder, der kan anvendes i deres hverdag, som den er.

Mænds Mødesteder er en nutidig version af "skuret i baghaven" som samlingssted. Mødestedets primære opgaver er at tilvejebringe et trygt og venligt miljø, hvor mænd kan være sammen om at lave de ting, der interesserer dem, i deres eget tempo og i selskab med andre mænd. Mødestederne er alkohol og rusmiddelfrie, og rygning foregår udendørs.

Den 24. oktober 2014, havde 3 sygeplejersker/projektmedarbejdere fra Stevns kommune, bedt om et møde med os mænd på Cafe Stevnen. De ville tale med os om et projekt som de og Stevns kommune havde taget til sig som en opgave, og om dette Mænds Mødesteder koncept kunne have sin plads i vores værksted, som de havde hørt om.

Cafe Stevnen Store Heddinge – et socialt værested der blev igangsat den 1. juni 2012.

Der startede jeg et mandesamvær som vi havde givet navnet 'Gasterne'.

Vi gik til hånde med alle typer af forbedringer for stedet, samt at vi havde vores egen hygge og samvær.

Vi ryddede et af baghusene og lavede et værksted, hvor vi kunne være os selv med lidt mandehumor.

Sammen havde vi taget hul på livets udfordringer i det 'mande' værksted. Udtalelser som '*Det går nok over når det bliver forår, eller - det skal løbes væk*' har man hørt som mand en hel del gange, men det er sjældent sådan.

Det blev hurtigt klart at Cafe Stevns mulige lokaler ikke var tilstrækkelige, og at Cafe Stevnen tiltrak mange kvinder som altid havde noget en mand kunne lave. Det er ikke altid derfor en mand, endelig har taget sig sammen til at komme ud af døren og afsted til et nyt samvær.

Projektet i Stevns kommune havde ikke økonomiske midler til rådighed, men ville støtte opstarten med rådgivning, print af flyers, lån af mødelokaler med kaffe og støtte til annoncer i aviser.

Her begynder en fantastisk rejse med Mænds Mødesteder Stevns, som jeg aldrig havde troet ville få det omfang.

2015.

I januar 2015 havde vi første det møde med 3F Store Heddinge. De havde en igangværende pensionistklub som mødtes 1 gang om ugen i 3F lokaler, men de var ikke interesseret.

Annonce blev sat i Stevnsbladet for et høringsmøde den 24. februar 2015 om aftenen på Strøbyhjemmet.



Der kom 14 mand der gerne ville høre om Mænds Mødesteder konceptet, og de 3 kommunale sygeplejersker fortalte om deres studietur til Irland, og hvad se så derovre sammen med de øvrige projektkommuner.

Vi blev enige om at mødes igen og at holde fast i fællesskabet, så vi aftalte at kommunen skulle prøve at finde lokaler til os, og en ny annonce for et høringsmøde i marts måned.

Vi var 8 til 10 mænd der gerne ville Mænds Mødesteder ideen, så Stevns kommune forsøgte at skabe kontakt til etablerede foreninger med kommunale lokaler. Det viste sig at være svært, og hvis der var en mulighed så var det på delebasis og tidsbestemt for at andre skulle også bruge lokalerne.

Mænd fravælger ensomhed og et liv på sofaen!



Mødet den 13. marts på Vallø Strand blev et gennembrud. Vi var nu 18 mænd der ville være med.

Under mødet rejste formanden for Strøby Husflidsskole sig, og fortalte at denne forening var gået i stå og huset havde stået tomt og næsten ubrugt de sidste 7 år. Foreningen havde et hus bygget af frivillige borgere fra Strøby Sogn fra ca. 1958. Det eneste krav var at husets brandforsikring skulle betales, vand og EL skulle genåbnes. Vi kørte derud og så en fantastisk mulighed for vores kommende forening, men der var meget at sætte i stand og at forbedre – det var lige noget for mænd var vores opfattelse.

Vi lavede en aftale at vi afholdte alle udgifter, men at lejen var kr. 0,- for vi ville gerne have rettidig omhu mht. om Mænds Mødesteder kom op at køre. Formand Erik Gersted var glad for nu blev huset brugt til gode formål i stedet for at stå tomt.

Da vi vidste at kommunale tilskud ikke vil være muligt og at dette hus forpligtigede at skaffe penge til istandsættelse og driftsudgifter, var vi nogle stykker med erfaring fra andre foreninger som besluttede at danne en forening.

Året før var jeg med til stifte Cafe Stevns Venneforening, så disse vedtægter med Forum For Mænds Sundheds grundprincipper blev skrevet og flettet sammen af mig.

Stiftende Generalforsamling på Vallø Strand den 24. april 2015.

Der mødte 36 mænd op til denne Stiftende Generalforsamling, og der var 8 mænd der stillede op til valg for bestyrelsen. Meget livlig debat og næsten en slags kampvalg til bestyrelsen.



Styringen af dagen var Pouline Gringer fra Stevns kommune og på billedet er den første bestyrelse på 5, samt 3 suppleanter. Fra venstre er det Kjeld Larsen Strøby Egede, Erik Gersted Strøby, Henning Esbjerg Strøby Ladeplads, Arne H. Jensen Hårlev, Per B. Jensen Rødvig, Henrik Rasmussen Strøby Egede, Flemming S. Petersen Endeslev og Peder A. Larsen Store Heddinge.

Åbning af Blommevej 3 og Mænds Mødesteder Stevns den 18. maj 2015.

Der blev skaffet en grill og Super Brugsen Hårlev sponsorerede pølser og brød med alt tilbehør. Der kom 40 mand for at se hvad det her nu er for noget, og snakken gik mellem de mange mænd. Bestyrelsen gjorde meget ud af -og spurgte ind til hvad disse mænd kunne tænke vi skulle lave, eventuelt hvad har man udfordringer med og kan du hjælpe andre med din ekspertise.



Det blev en rigtig god start på Mænds Mødesteder Stevns, hvor der også blev skrevet navne, adresser, telefon og e-mail adresser ned, samt ønsker for aktiviteter for de fremmødte mænd.



Gennem hele sommeren 2015 gik vi dybden med hvad alle disse forskellige mænd kunne tænke sig at lave sammen. Vi fik startet aktiviteter op, gik i gang med at pynte på husets indre samtidig med at jeg gik i gang med at undersøge hvilke fonde og offentlige puljer, hvor vi kunne søge penge til projekter.

Der var et meget gammelt værksted som vi kunne starte med, så **træsløjd** var den første aktivitet. **EDB hjælp** og interesse for **digitalt foto** var en anden ting vi startede. At kunne **lave mad** selv var et stort ønske for en del så det blev fælles madlavning hver anden uge. Andre ville **male på lærred** eller **gå en tur** ud i det blå. **Fisketure** så dagens lys og **skriv om dit liv** til Lokal Historisk Arkiv kom også i gang. **Fælles udflugter** var også et ønske fra mange.

Alt disse aktiviteter krævede en tovholder som var den samlende person for hver enkelt aktivitet, men blev hjulpet af bestyrelsen, og det var virkelig **skulder ved skulder** som vores logo viser.

Kommunikation og meddelelser blev meget hurtigt et stort krav, så alle kunne følge med hvornår og hvordan tingene skete. **Vi fik oprettet en forenings Gmail, vi kom på Facebook og fik startet op på en hjemmeside.** Vi lavede en folder som vi lagde ud alle de steder vi måtte.

Jeg tror at vores meget effektive opstart med eget hus gav stor respons, ikke bare for interesserede mænd, men også Rigshospitalet med Forum for Mænds Sundhed og kommuner der så samme problem med sundhedsstatistikker for mænd.

Der kom en forespørgsel via Stevns kommune og Forum for Mænds Sundhed om besøg med gæster fra andre kommuner fra hele Danmark, Barry Golding fra Australien, John Evoy fra Irland og folk fra Sverige der ville det samme. Vi så en stor mulighed for at komme bredere ud med budskabet og god reklame.

Den 15. september 2015.

Det blev en fantastisk dag med mange gæster. Stevns kommune med Thor Grønæk formand for SSU, som kom og symbolsk klippede snoren, Barry Golding fra Mens Shed Australien der holdt tale, Mie Møller Nielsen fra Forum for Mænds Sundhed og Kirsten Krag Olofson Stevns kommune der havde været med fra første færd.

Der blev kørt stole til, vi lånte et festtelt og Stevns kommune gav frokost og havde fået TV øst til at komme og sende hele seancen.



Vi opgav at tælle hvor mange der kom den dag, men et sted mellem 60 og 80 besøgene var der i 3 timer.
Jeg har aldrig oplevet en sådan stor opbakning og interesse for en forening, så det blev en fantastisk dag.



Vi kaldte det **Grand Åbningsdag** og det at komme i nyhederne på TV Øst, gav mange opringninger og flere interesserede mænd i dagene efter. Vi havde tolk på for at alle kunne forstå australsk og jeg forsøgte mig med;

Welcome to Barry Golding, who has traveled all the way from Australia.
It is fantastic, and we look forward to hearing about the Australian experience with Men's Sheds.
Denmark is one of the world's oldest monarchies, and the Royal Family has the finest representative from Australia HRH Crown Princess Mary, so there is something to live up to - Barry. We all hope for a good and rewarding day.

I efteråret lavede vi de første udflugter til Stevns Fyr og Bøgeskoven. Det gav et stærkt sammenhold for mange mænd. Vores Foto hold lavede meget flotte små film ud af turene.



Mænds Mødesteder konference den 30. november 2015 Islands Brygge.

Bedst som man tror, nu kan det ikke blive større, og vi var meget stolte af hvad vi havde sat i gang, så kom der bud fra Forum for Mænds Sundhed om at komme og holde et indlæg på deres konference for Danmarks kommuner og sundheds organisationer.

I gang med at lave et foredrag om os, udarbejde en Power Point og koordinere det med Stevns kommune.



Kirsten Krag Olofson, Arne, Jan og jeg drog afsted med urolighed om vi nu kunne gøre en god profil blandt alle de professionelle sundhedsfolk der er på sådan en dag. Vi fik fortalt en god historie – Kirsten og jeg på scenen og bagefter ville de alle sammen tale med os. Radio 24/7 lavede interview med Arne og mig, som blev meget godt.

Måske var det starten på en foredragsrække overalt i Danmark, som ved udgangen af 2018 nåede **33** foredrag.

I december 2015 kom der en kontakt fra Folkeoplysningsudvalget om Dartklubben Stevns Nord. De ville gerne have et nyt sted at høre til, da Strøby hallen var under om forandring og der var dårlig plads til dem. Vi fik en aftale på plads og de rykkede ind. Nu havde vi også Dart som en aktivitets mulighed.

Vi afholdte julestue med 'lav din egen juledekoration' på værkstedet, der var æbleskiver og alkoholfri gløgg mens der var levende musik og lotteri.

Det var en meget tilfreds bestyrelse de kunne se tilbage på året 2015, hvor meget var nået og på kort tid.

Historien om Mænds Mødesteder på Stevns 2014 & 2015



Per B. Jensen

Vi var 49 medlemmer ved årets slutning.

Nå ja, så er der ansøgningerne som Mie Møller Nielsen havde kigget os over skulderen og hjulpet os i gang med.

Det var der også held med; der var lavet 14 ansøgninger mest til lokale fonde, og nogle af dem hørte vi fra i 2015, så der kom penge til udflugter i 2016, støtte til et nyt køkken, penge til reparation af tagryggen – det regnede ned i huset, tilskud til 2 nye yderdøre, der kom nyt værktøj til værkstedet og 3 stk. solpaneler med ventilation for udluftning i det gamle hus.