

19. MAJ 2017

Pressemeddelelse



Få herregodt selskab - kom forbi og mød os på Stevns Fyrcenter,
Adresse: Fyrvej 2, 4660 Store Heddinge
Onsdag d. 14/6 kl. 12 -17

Temaet for årets Men's Health Week i uge 24 er '**Mænd som fædre og mænds sundhed**', og Stevns Kommune er selvfølgelig med, når **Mænds Mødesteder Stevns** inviterer stevnske mænd til åbnet hus tirsdag d. 14/6 fra kl. 12-17. "Det skal være tidligt nok for de gamle, og sent nok til at de "arbejdsramte" – dem vi kalder vores "børnehave"- kan være med" siger formand Per Jensen.

Mænds Mødesteder Stevns er ikke et sted folk forbinder med sygdom og lægen, tvært i mod – det er et sted, hvor mænd mødes, er aktive, hygger sig, driller hinanden, bygger om og til og laver nyt – i det hele taget bare ER. En sidegevinst til alt dette er, at man får det bedre, både for sjæl og krop, når man er sammen om at lave ting, og derfor bakker kommunen op.

"Vi vil selvfølgelig gerne være med til at ændre på den ulighed i sundhed der er mellem mænd og kvinder. Uligheden betyder, at mænd i Danmark lever 3-13 år kortere end kvinder og også er mere ramt af alvorlige sygdomme", siger Birgitte E. Schmidt, der er leder for kommunens sundhedsfremme og forebyggelse. "Det skyldes bl.a. at mænd opdager sygdomme for sent. En måde at blive mere opmærksom på, hvordan man har det, er ved at være en del af et fællesskab. Mænds Mødesteder Stevns er sådan et fællesskab, hvor mændene kan finde på at puffe lidt til hinanden og sige –

19. MAJ 2017

"Gå nu til lægen, vi gider ikke se dig hænge sådan" - hvis de opdager, at der er én der går og skranter, eller som ikke dukker op i huset på Blommevej som han plejer."

"Kom og oplev vores fællesskab, se hvad vi laver – og hvad du selv kan lave!" fortæller Per Jensen, "I dagens anledning hygger vi os med grillmad, som vores madhold laver klar til kl. 15.30, og kommunen sponsorerer. Vi får besøg af nogle af kommunens sundhedskonsulenter, en fysioterapeut og en fodterapeut, så hvis du har lyst, kan du få lavet et lille "serviceeftersyn" af kroppen eller tjekke hvor ...STÆRK... du er.

Vi får også besøg af Ole Sørensen, som kommer og fortæller historien om Stevns Fyr og måske UNESCO Verdensarven

Jack Schytt kommer med forskellige Droner og viser dem i luften

Bjarne tager fuglekikkert med og leder efter vandrefalken"

Flere info:

<http://sundmand.dk/Baggrund-for-aarets-tema.php>

<https://fyrcenter.stevns.dk/>

Venlig hilsen

Gitte Westi-Henriksen

Sundhedskonsulent

21390552

GitWes@stevns.dk