

# »En stor sejr«

■ **STRØBY:** Sådan udtrykker Thorkild Jørgensen det. Klart og tydeligt. Han har været på Stevns kommunes rygestopkursus – kun for mænd.

Kurset blev afholdt på Mænds Mødesteder, Blommevej i Strøby. Thorkild er fast mand på Blommevej og kommer der flere gange om ugen. Han var ikke sen til at melde sig til »Rygestop – kun for mænd«, da formand Per B. Jensen fik arrangeret et rygestopkursus på stedet. Selv om han har røget i mange år, syntes han alligevel,

at det nu var tid til at stoppe med at ryge.

12 mænd meldte sig til kurset, én sprang fra og 10 ud af de resterende 11 mænd er røgfri, da kurset sluttede i sidste uge.

Thorkild fortæller, at hverken børn eller børnebørn har brudt sig om at komme på besøg på grund tobaksrøg, undtagen hvis det var godt vejr og de alle kunne være ude.

- Det har været en stor sejr for mig at blive røgfri, fortæller Thorkild.

- Min kone er også holdt op,

og da vi holdt min fødselsdag den 16. september, var alle så glade. Det gør det lettere at fortsætte som ikke ryger, siger han.

Stevns kommune holder løbende rygestopkurser. Næste kursus er »Rygestop og motion«. Det starter torsdag d. 3. november og afholdes på Sundheds- og frivillighedscenteret.

Har du også lyst til at stoppe med at ryge, så tilmeld dig på e-mail [rygestop@stevns.dk](mailto:rygestop@stevns.dk) eller på telefon 28953097.

*Efter mange år som ryger er Thorkild Jørgensen glad for nu at være røgfri.*

