

# Stevnsbladet

GE 24 / Lørdag den 18. juni 2016 • 39. årgang • www.stevnsbladet.dk • Tlf. 56503511

## Åbent hus i anledning af Men's Health Week

Vejrudsigten varslede torden og hagl – men vejrguderne havde bestemt sig for at gå udenom Blommevej i Strøby, hvor Mænds Mødesteder Stevns og Stevns kommune havde inviteret til åbent hus i anledning af den internationale sundhedsuge for mænd

■ **STRØBY:** »Mange mænd vil gerne gøre ting sammen med andre mænd. Det gælder også at få et sundere liv med bedre trivsel«.

Ordene kommer fra chefpsykolog og formand i Forum For Mænds Sundhed, Svend Aage Madsen, som har været initiativtager til at oprette Mænds Mødesteder.

Lige nu er der mødesteder i syv byer rundt om i Danmark, og ét af dem ligger på Blommevej i Strøby. Og der er nye på vej i seks andre byer.

### Hvorfor sundhed og fællesskab?

Mænd i Danmark har ca. 10 procent større risiko for at udvikle kræft, men ca. 40 procent større dødelighed af kræft. Samtidig ved man, at mennesker med gode sociale relationer har 50 procent større sandsynlighed for at overleve sammenlignet med isolerede mennesker.

Effekten af isolation på sundhed, kan sammenlignes med effekten af rygning, overvægt og manglende motion.

Derfor har sundhedsugen for mænd »Men's Health Week« i år temaet: Mænds sundhed og fællesskaber.

Blommevej – pudset og klar Mændene, der mødes på Blommevej, havde op til åbent hus haft travlt med ikke bare at sætte huset i stand, men også at få gjort rent til de mange, der mødte op. De viste med al tydelighed, at de godt kan svinge gulvskrubben – uden indblanding fra kvinder.

Omkring 50 mænd og en håndfuld fruer, bl.a. Jørgen Gregersen fra kommunalbestyrelsen, og Birgitte Eskelund Schmidt, der er leder af kommunens sundhedsfremmende aktiviteter, kom forbi i løbet af dagen, hvor de hyggede sig med flot opvisning af droner og god grillmad fra madholdet og Hotherhavens køkken i fællesskab.

De fleste kom fra nærområdet, men der kom mænd helt fra Greve og Kolding i dagens anledning.

### Og så til sundheden...

Rigtig mange benyttede sig af muligheden for et sundhedstjek, og lagde vejen forbi kommunens sundhedskonsulenter Ellis, Gitte og Kirsten.

Ulla Klokkeholm, der har sin egen fodklinik i Hårlev, sørgede for, at mændene fik tjekket fødderne, så de også fortsat er godt gående – også på de fælles ugentlige vandreture, som er en af mødestedets aktiviteter.

Fysioterapeut i Stevns kommune, Rune, udfordrede mændene fysisk. De sejeste vandt et gavekort ovenpå anstrengelserne til en velfortjent gang massage og en middag hos mændene.

Fem nye mænd meldte sig under fanerne i løbet af dagen – og hvis du ikke nåede det, er der stadig plads i fællesskabet.



Der blev hygget med grillmad og gode snakke. (Foto: Pressefoto)