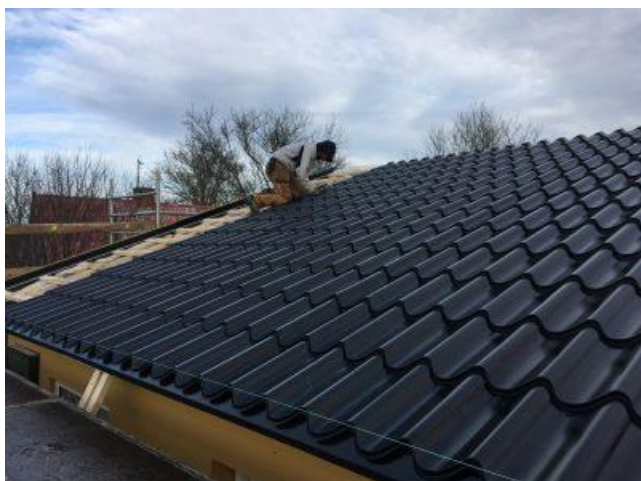


I januar fortsatte arbejdet med det nye tag. Metalpladerne er formet som tegl og passer fra tagrygning til tagrenden. Det krævede at de gamle spær skulle rettes op, og samtidigt skulle der nye lægter på efter de nye normer. Tømrer Jon Jensen Strøby som også er sponsor til vores sted, lavede et fantastisk godt arbejde og tillige rettede prisen til så hele økonomien hang sammen. Han fik tilnavnet **den godgørende tømrer**.



**Køge/Herfølge Jagtforening** var blevet nysgerrige på hvad vi kunne tilbyde mænd, så de kom på besøg og et foredrag fra os. Sociale foreninger § 18 gav penge til en ny drejbænk med klo, og ældrerådets § 79 gav penge til årets udflugt med guide.

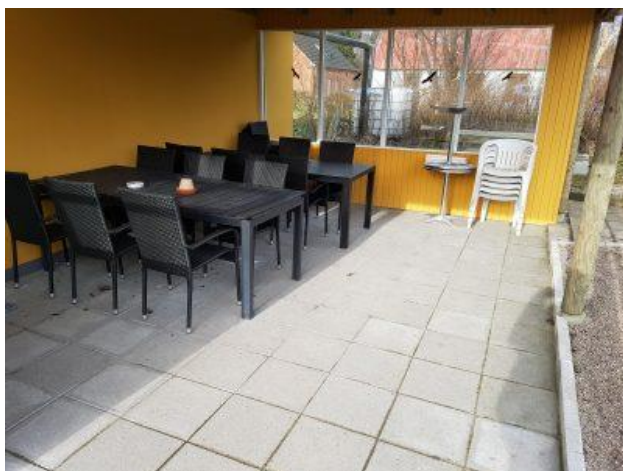


Vi fik besøg fra København 'Elefanthuset'. Navnet er kun fordi at indgangen er magen til porten på Carlsberg. De har en anden slags Mænds Mødested fordi det er mænd med cancer, og som bliver anbefalet at tale med andre mænd, henvist og anbefalet fra Rigshospitalet. Vi tror at de fik nye ideer med hjem.

Senere samme måned var vi på **Sankt Joseph Nørrebro**, til opstart af Mænds Mødested med Svend Aage Madsen og Mie Møller Nielsen.



Endelig blev taget færdigt og nu skulle være pænt igen efter meget byggeroderi og dermed også jordpladder rundt omkring, så der blev indkaldt til oprydning i februar.



Vores terrassetag skulle lige tilpasses det nye tag og det færdige udhæng, så Bjarne og Kim var på tagarbejde og udskiftede et stykke plastik trapezplade ind under udhænget.

Forum for Mænds Sundhed var kontaktet af **TV2 Go' Morgen Danmark**, der ville bringe en udsendelse af mænds historier, samt hvorfor de brugte Mænds Mødesteder konceptet. Poul fra Grindsted, Kaj fra Esbjerg og Morten fra Stevns blev samlet til en udsendelse en tidlig morgen i tivoli.



TV Øst kontaktede os for at lave en kampagne udsendelse for en konkurrence der hed **Fantastiske fællesskaber**, der skulle køre hen over året til september 2018. Menighedsrådet i Karlstrup ville også have os ud til en fortælling om os og vores mandested.



Det var ikke altid muligt for Rune at komme og lave gymnastik med os, så vi lavede en film med 30 min. instruktion, som vi altid kunne afspille og have gymnastik, når Rune var fraværende.



I april var afsted 2 gange og fortælle om vores måde at håndtere det sociale og opbakning af mænd med problemer. Det var til **Varpelev Familie & Samfund** og til **3F i Ringsted**.

Vi havde besøg af Mænds Mødesteder **Brøndby og Frederiksberg**, der begge ville høre os om og gode tiltag. Motionsturene er stadig fast hver onsdag, og det er svingende hvor der deltager, men i løbet af året 2018 blev der vandret **51 gange**, og der bliver gået **330km.** samlet.



Men vi starter også på istandsættelse af toilet der skal blive til et nyt handicaptoilet.

Vi indhenter tilbud fra Murer og VVS 'er, men vi skal også selv arbejde med for at holde økonomien på plads. Det starter med at vi lægger 2 små rum sammen (toilet og depotrum) og alt bliver revet ned. Vægge rives ned og gulv bliver banket op. Ny kloak bliver etableret og totalt nye vandrør helt til og med køkkenet. Der bliver sat nyt vindue i ydervæggen og nye lofter i gangareal og toilet. Ændring EL installationen klarer Henning. Vi har behov for et depotrum, som laves et hjørne af gangarealet med plader og en gammel dør der istandsættes og bliver til skydedør med glasparti for lyset.

Vi opretter et nødtoilet i udhuset, så man kan - hvis man skal.



# Historien om Mænds Mødesteder på Stevns 2018



Per B. Jensen

Der bliver etableret en arbejdsstyrke som styrer og planlægger ombygningen med toilettet.

Der skal laves ny kloak, nyt røranlæg, nyt gulv, nye vægge der bliver isolerede, nye lofter i toilet og forrummet – kort sagt det hele bliver fornyet, så det kan holde i mange år.

**Henning, Lars og Svend Aage** er de styrende, og som tilkaldes os andre når der er fællesarbejde.



Arbejdet med ombygningen varede knap 2 måneder og vi blev færdige 2 uger før sundhedsdagen, men det blev sandelig også meget flot, og med en skydedør så en kørestol kan komme ind.

**Når mænd vil, så kan alt lade sig gøre på deres eget sted.**



I maj måned tager vi en tur Sagnlandet i Lejre med guide, som tager os tilbage til stenalldrene og op til vikingerne. Vi for også gang i et nyt slibesystem til vores stemmejern, men også så vi kan få slebet knivene derhjemme fra.



Region Sjælland og **Helbredsprofilen** bliver sendt ud til os af Mie fra Forum for Mænds Sundhed. De vil gerne have en lille film der beskriver hvad det er vi gør sammen. Formålet er at den skal vises på sundhedskonferencen i juni, som også er **Mens Health Week** over hele Danmark.



Helbredsprofilen vil gerne i gang med at arbejde på et tema om mænds sundhed, og denne film vil være det første skridt inden for dette emne. Og sundhed skal forstås som både fysisk og mental sundhed.

### Filmens formål

- At informere mænd i Danmark om eksistensen af Mænds mødesteder
- At informere om, at tilbuddet findes overalt i Danmark
- At informere om, hvad der foregår på mødestederne
- At informere om, hvad deltagerne får ud af at deltage.

De 3 gennemgående stjerner i interviews er **Kim, Morten og Thorkild** der fortæller deres historie, og det blev en fantastisk film om Mænds Mødesteder Stevns.



Linda fra **Velux Fonden** kom forbi samme dag for at se det flotte tag, men også aktiviteten i huset.

Vores værksted havde fået en ordre fra **Varpelev Kirke**, 2 kirkebænke og 4 hjørneborde i hårdt træ, som var sat frem til udstilling, i dagens anledning.



Bjarne havde igen tryllet med flot træfad, som Mie fra Forum for Mænds Sundhed havde bestilt som gave til Året Mand MHW 2018 på konferencen juni 2018. Jeg kørte ind med det til Mie, for så bagefter at køre til MM Frederiksberg 1 års dag. **Året mand blev Thomas Skov Gaardsvig**, her flankeret af Mie og Svend Aage.

# Historien om Mænds Mødesteder på Stevns 2018

Fra Roskilde var der besøg af **Herreværelset**, der meget gerne ville og høre om os på Stevns.

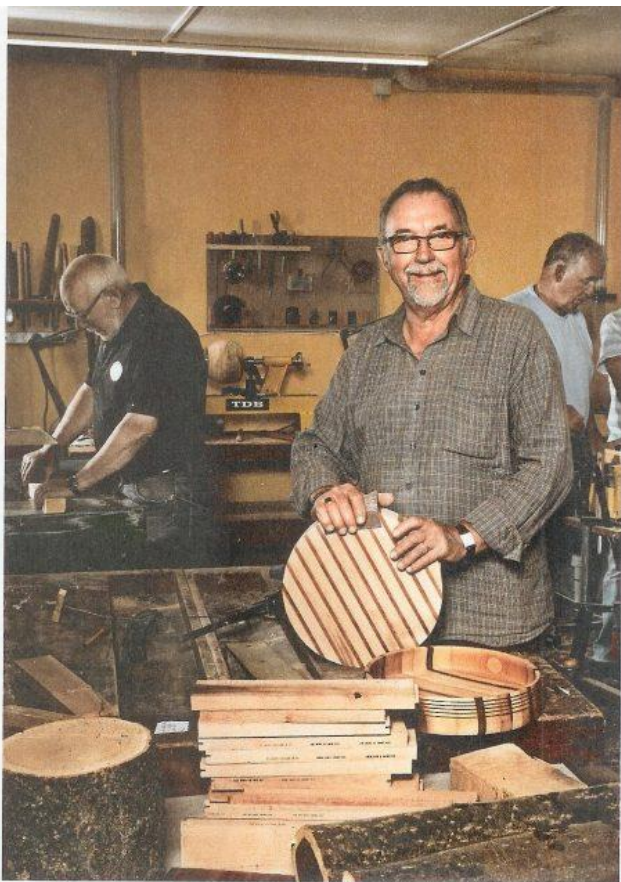
Til årets **Sundhedsdag på Blommevej** den 13/6 var rampen blevet færdig, godt arbejde af Reinar.

Fliser blev leveret af Per, der skulle have ny terrasse derhjemme.

Der blev gjort plads til 2 sygeplejersker, 1 diætist, 1 fodterapeut og Rune fysioterapeut som udfordrede mændene i styrke, samt dronemand Jack. Vi andre havde sat stort telt op og gjort pinligt rent allevegne, og madholdet havde meget travlt for der kom **85 besøgende** som også ville have en bid mad.



Motionsture kan også nydes på en terrasse, bagefter en par timers **vandring og i godt selskab.**



## DET GIVER MIG EN STOR GLÆDE

Kim Agertoug, 73 år, frivillig hos Mænds Mødesteder og pensionist, Stevns.

»Jeg er frivillig tovholder på vores træværksted, hvor vi blandt andet laver borde/bænkesæt til børneinstitutioner i området, og hvor medlemmerne kan komme og arbejde på deres egne projekter. Mænd kan have en kedelig tendens til bare at sætte sig foran fjernsynet, når de ikke længere er på arbejdsmarkedet og mister arbejdskammeraterne. Jeg tror, mange gerne vil op af stolen, men de ved ikke, hvor de skal gå hen. Mange af medlemmerne er blevet opfordret til at tage herhen af deres koner. Jeg ved ikke, om vi ligefrem er med til at redde ægteskaber,

men når mændene kommer hjem efter at have brugt tid på en af vores aktiviteter eller bare har siddet og fortalt løgnehistorier, er de i bedre humør og har pludselig noget at tale med konen om igen. Det giver mig en stor glæde at være i et fællesskab, der giver alle mulighed for at udfolde sig. En, der måske hænger lidt i bremsen, har en sygdom eller er ensom, kan blomstre helt op i træværkstedet. Man glemmer problemerne, når spånerne flyver om hovedet på én. For mig er samværet meget vigtigt. Vi tager en masse gas på hinanden, men vi registrerer også, hvis nogen er i dårligt humør eller skranter, så får de et kærligt los bagi, og vi kører også gerne en tur til lægen, hvis der er behov.«

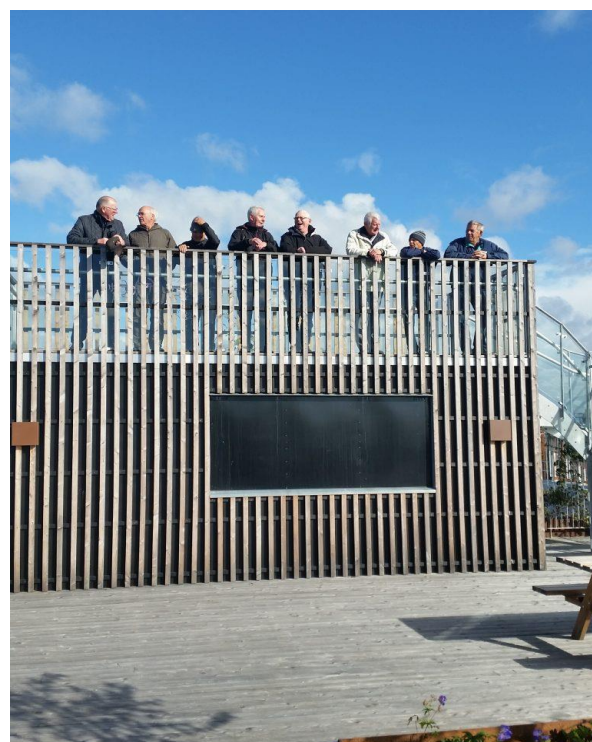
Bladet **Samvirke** fra COOP/ Brugsen ringede og ville have en artikel og os mænd på Stevns. I løbet af telefonsamtalen fik jeg at vide at jeg ikke var gammel nok til denne undersøgelse og interview, så afsted det gik at få fat i en herre der var over 70 år. Det blev Kim som var på værkstedet den eftermiddag, og så kom der en god artikel ud af det.

Vi fik tilbudt en stor og stærk brugt drejebænk, som vi kørte ud og så på. Det var ikke den store reparation der skulle til, så den ville vi gerne købe. Den var så tung at den blev leveret med en bil med kran, og vi måtte skille den ad i 3 dele for at få den ind i værkstedet.





**Fællesspisning**, udflugt til Kongernes Samling på **Rosenborg**, **motionsture** og **fisketur** efter makreller.  
Sikke en sommer med gang i aktiviteterne, og stor hygge alle vegne.

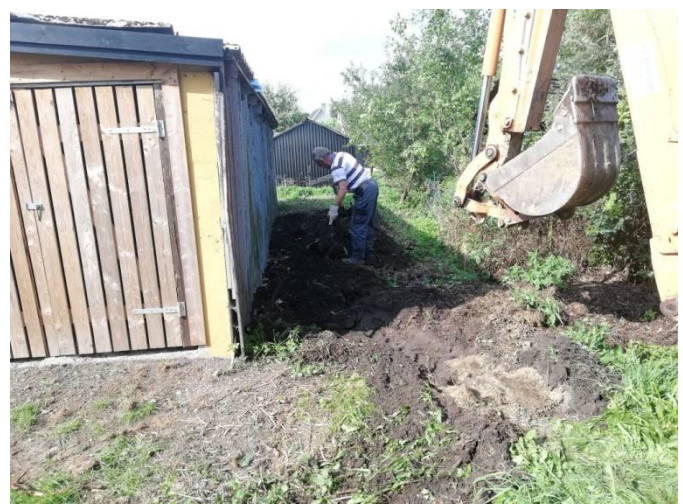


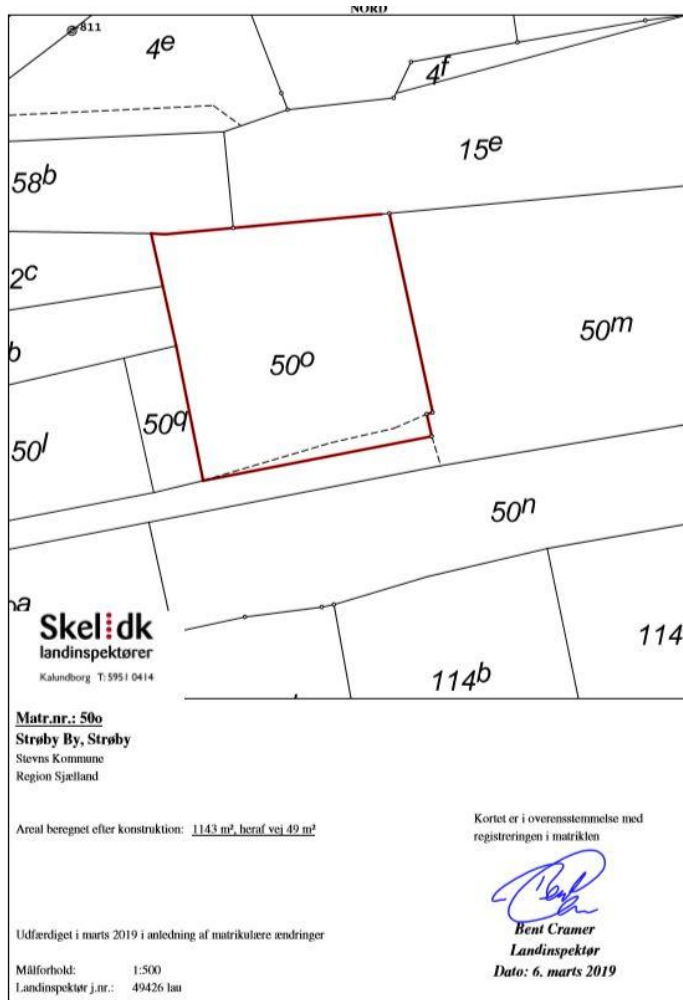
På ejendommen ville vi gerne være helt færdige med udskifte tagene, og væk med de gamle og forbudte Eternitplader. Bjarne og Kim der altid er parat til vedligeholdelsen af huset, gik i gang med nedtagning, opretning af lægter og fik leveret nye metalplader magen til hovedhuset.



## Nye Skelpæle:

Da salget af grunden Blommevej 5 var en realitet, fremkom der skelpæle godt 20 cm under overfladen. Det gav en del forhandlinger med den nye nabo, men alt faldt på plads. Vores trådhegn blev stående som ellers stod 80cm. inde på hans grund. Skelpælene blev flyttet, mod at han fik brugsret til bedre adgang og forhold på vejen ud for vores syd gavl. Vi fik den overraskelse at vi faktisk ejede knap 4m. mere bag vores udhus og det var fyldt med rødder og hyld, som vi ikke ville have. Lars skaffede en gravemaskine og ryddede det hele, bagefter satte vi trådhegn op i det ny fundne skel.





Vi tog en tur til den Blå Planet, som blev en stor oplevelse. Vi var jo mange der ikke havde set det og ikke havde været afsted til noget sådant, siden skolen og Danmarks Akvarium i Charlottenlund.



Vi nød en frokost på Amagerfortet og så på flyvere der skulle lande i Kastrup. Senere på måneden blev vi inviteret til at besøge vores eget Frivilligcenter og med indlagt motion i form af hockey med ballon.



Der blev indbudt til oksesteg med efterfølgende foredrag. Hans Jørgen Haunsvig holdt sit foredrag: **Er vi på vej ind i en ny kold krig.** Hans Jørgen beskæftiger sig med generel trussel vurdering, som kan komme fra landene omkring os, og har tilknytning til Stevnstøtten.



Måske var det derfor at nogle mænd fik interesse for **Droneflyvning**, eller også var det fra sundhedsdagen i juni. I hvert fald startede vi en ny aktivitet onsdag eftermiddag med Droner. Vi fik lov til at flyve på Strøby Borgerforenings areal kaldet Fælleden i Strøby.



Ole C. har beskrevet husets spændende historie færdig, som findes på vores hjemmeside.

## Historien om matrikel nr. 50 M & 50 O - Blommevej 5 & 3, Strøby.

### Fra husflidsskole til Mænds Mødesteder Stevns.

- 1949 Matrikelkort udarbejdes.
- 1950 3. april Udstykningen approberet af Direktoratet for Matrikelvæsenet.
- 1954 Et ret utydeligt luftfoto af grunden viser matriklens afgrænsninger og ingen nævneværdige bygninger.
- 1956 16. april Pantebrev stor kr. 2.000,00 tinglyses for matr. nr. 50 m, Strøby by og sogn. Mellem Strøby-Vårpelev husmandsforening og skotøjshandler **Johannes Hansen**, Strøby, cementstøber **Marius Hansen**, Strøby, og arbejdsmand **Knud Larsen** Strøby. Pantebrevet forrentes med 6 %.
16. april købes, med udbetaling på kr. 1.000,00 Ejendommen (grunden) matr. Nr. 50 m Strøby by og sogn, for kr. 3.000,00. Ejendommen som er skyldsats for hartkorn 2 fdk. (formegentlig rug) 1½ alb. (formegentlig byg) og med ejendomsvurdering 1/10 1950 på kr. 2.700,00,
- Betinget skøde underskrives 9. maj 1956.



November bød på 3 foredrag ude af huset.

Morten drog afsted til Mænds Mødesteder Ballerup, og jeg tog til 3F i Nyborg og til PROPA i Køge.



**Kun for mænd**

3F Døtbyn inviterer til offentligt fyraftensmøde for mænd. Arrangementet henvender sig til alle mænd fra Døtbyn.  
Kom og bliv inspireret af to spændende oplæg af næstformand i Selskab for Mænds Sundhed Mie Møller Nielsen og formand for Mænds Mødesteder på Stevns Per Jensen  
Efter oplæggene er der mulighed for at stille spørgsmål til oplægsholderne.  
Der bliver serveret mad for mænd!

**Vi håber at en masse mænd får lyst til at være med til at starte Mænds Mødesteder op på Døtbyn**

**Oplægget vil indeholde følgende:**  
Historien om Mænds Mødesteder og fællesskaber for mænd i Danmark v/ Mie Møller Nielsen,  
En succes Mænds Mødesteder! Fortællingen fra et Mænds Mødesteder. v/ Per Jensen



*"En fremmed er jo bare en ven du ikke har mødt endnu"*  
*"Sundhed handler ikke om salat men om socialt samvær"*

Sted: 3F Døtbyn Mødested, indgang Pilsangårdsvej 5C, 5800 Nyborg  
Tid: mandag d. 12. november kl. 16:30 til ca. 19:00  
Af hensyn til maden er der bindende tilmelding på begivenheden på Face Book eller til 3F Døtbyn på tlf. 70 300 624 senest d. 5. november

2018 sidste udflugt skulle være ind til Borgen.

Mange af os mænd taler stadig om Astrid Krag der i august måned sidste år, så friskt lånte en cykel i Strøby Egede og cyklede til Strøby for at besøge os på Blommevej. Det blev til et par rigtig gode timer med mange spørgsmål og god snak. Det tog os med storm og god energi.

Nu går turen den anden vej ind til Christiansborg, hvor Astrid Krag vil tage imod os med følgende agenda den 7. november:

- Kl. 12.00 – 12.30 Dialog i Lokale  
Kl. 12.30 – 13.00 Omvisning ved Astrid Krag  
Kl. 13.00 – 13.30 Loge (salen)



Her er Astrid Krag's svar på Facebook efter vores besøg:

Jeg har tabt mit hjerte – til en flok modne herrer fra Stevns

Mænds Mødesteder findes nu i over 1/3 af landets kommuner og er en fantastisk opfindelse, hvor voksne herrer i deres bedste alder mødes om motion, håndværk, samvær og fællesskab.

Mænd dør stadig tidligere end kvinder. Det er en del af den urimelige ulighed i vores sundhed. Og det handler blandt andet om at vores sundhedsvæsen og de kommunale tilbud ikke er indrettet nok på mændenes præmisser – og at mændene ikke selv opsøger hjælpen i tide, når der fx er tegn på kræft. Og at mænd i højere grad er i risiko for at ende med at sidde alene, når arbejdslivet er slut.

Derfor har vi vældig meget brug for initiativer som Mænds Mødesteder – og jeg tabte mit hjerte til herrerne fra Stevns allerede da jeg sidste år fik lov – som eneste kvinde – at besøge deres klublokaler.

I går kom de så på besøg på Borgen hos mig. Fulde af smil, latter, skarpe spørgsmål og kække kommentarer. Det var nogle gode timer sammen – og sørme om jeg så ikke modtager en mail her til morgen med noget så fint som en ode, skrevet til mig.

Det har jeg ligegodt aldrig prøvet før og jeg er både stolt og glad for den. Jeg sætter den ind herunder og så håber jeg I vil give herrerne fra Stevns et par pæne ord med på veje i tråden herunder. Og gerne komme med jeres bud på, hvad vi kan gøre for at sikre mænd lige så mange gode leveår her på kloden som vi kvinder får.



# Borgen fik besøg af Mænds Mødesteder Stevns

■ **STRØBY/CHRISTIANSBORG:** I forrige uge var 20 friske mænd fra Mænds Mødesteder Stevns taget en tur ind på Christiansborg.

Her skulle de på 'retur-visit' hos Socialdemokratiets folketingsmedlem Astrid Krag, som sidste år havde fået lov til at besøge Mænds Mødesteder fra Stevns i deres klublokaler på Blommevej i Strøby.

Et møde med mændene, som dengang gjorde et særligt ind-

tryk på Astrid Krag, der i sin tid som sundhedsminister var meget optaget af, hvordan vi som samfund kan få bedre fat i seniorherrerne, der trækker det korte strå i sundhedsstatistikkerne og gennemsnitligt dør flere år, før kvinderne gør det.

Det blev et glædeligt gensyn med rundvisning på de historiske gange - og der var både plads til latter, skarpe spørgsmål, kække kommentarer og det politiske arbejde i Folketinget.



Her ses Astrid Krag med mændene fra Stevns på trappen ned til Folketingets Fællessal. (Foto: Fra Mænd Mødesteders Stevns hjemmeside)

Mænds Mødesteder er et fællesskab, som i dag findes i mange af landets kommuner, hvor

voksne herrer i deres bedste alder samles til motion, håndværk, samvær og fællesskab.

December 2018, blev til at vi skulle skrue lidt ned for alle de påvirkninger og aktiviteter, der havde været i lang tid. Det blev til hygge på værkstedet, motionstur så der var plads til Julefrokosten.



Vi var knap 50 mænd der nød samværet og den gode julebuffet den 11. december. Vi havde julekonkurrencer og elguitar, harmonika og violin der understøttede sangene, mægtig hyggeligt og godt samvær. Vores forening var nu 96 medlemmer.

## Årets Mænd 2018.

Stort tillykke til **Kim Agertoug og Bjarne Hansen.**

Bjarne og Kim er en solid og fast del af hverdagen på Blommevej. Begge er ansvarlige for værkstedet, men er også dem der reparerer og fornyer mange ting på vores ejendom. Samtidig tager de godt imod nye mænd der kommer på besøg for at se og høre om vores fantastiske sted, og så laver de børnehavebænke til dagplejemødre med mere. Stort og velfortjent tillykke.



Ældrerådets § 79 sendte også et brev i december med det ansøgte tilskud til udflugter med guide for 2019.

Endnu et fantastisk år for Mænds Mødesteder Stevns.