

Historien om Mænds Mødesteder – 2016.

I januar måned var vi en tur til Vordingborg og på besøg i TV Øst nyhedslokaler. TV Øst havde oprettet en nyhedstjeneste der hedder **MIN HVERDAG** som blev vist og læst op hver dag i nyhedstimen kl. 19 til 20. Her kunne vi sende vores indlæg om kommende events og rapporter om hvordan det der var gået – endnu en god ide til udbredelse af vores aktiviteter.



Svend Aage Madsen kom på besøg for at se til os på Blommevej i Strøby til mad og et lille foredrag. Poul Nielsen startede med at arrangere udflugter i lokalområdet, Ole Refsbæk begyndte på at arrangere fisketure, samt at motionsgåture så dagens lys. Skriv om dit liv blev igangsat af Ole Christiansen, så nu kom der mere gang i vores aktiviteter.

Dansk Metal og 3F fagforbund ville gerne starte Mænds Mødested op i Aalborg, så Mie og jeg tog morgenflyet derop og det var vores første foredrag sammen.

Jan Hammer fra DR2's Rigtige Mænd var medtaler som trækplaster for de 55 mænd til mødet.



KICK-OFF til mænds mødested i Aalborg



Sted: 3F/Dansk Metal, Hædsundvej 184, Aalborg

Torsdag d. 4/2 16-19.30

GRATIS

16.00 Velkomst og kort intro til mødet - Peter Hamborg Faarbæk/3F
16.15 Allan Gaarde, sportsdirektør i Aab - Aab, Sundhed og fællesskab
16.45 Mie Møller, Forum for mænds sundhed - Hvad er et mødested og hvorfor?
17.00 Per Jensen, Mænds Mødested Stevns - En succes
17.25 Det grønne guldf i Aalborg kommune, Naturvejledere Esben Duch og Ole Henriksen
17.40 Hvad så nu Aalborg? - Tina Silleesen Pedersen, Aalborg kommune og Peter Hamborg Faarbæk/3F
18.15 Jan Hammer, "Rigtige mænd" - Forandringer og fællesskab
18.45 Stegt flæsk med persillesovs





Vi havde søgt om penge til reparation af tagrygningen og vedlagt tilbuddet fra Tømrer Jon Jensen. Som I kan se på billedet var 10 foreninger der modtog støtte fra Bankforeningen Elverhøj, og de havde også ringet til Jon Jensen for igangsættelse af arbejdet med tagrygningen. Det var så 9m. af rygningen der var helt ødelagt, men Stevns kommune lagde resten af beløbet til for at få lavet hele rygningen.

Jan Nielsen som blev vores webredaktør, havde finpudset vores hjemmeside, men også oprettet vores egen YouTube kanal. Så video af vores hyggelige sammenkomster blev der mere og mere af, både hos TV Øst men også hos os selv.

I Nykøbing S. borgerhus optrådte vi igen med samme formål den 1/3 2016.



I marts måned holdt vi vores første generalforsamling, og fordi vi jo var et kommunalt initiativ bad vi Pouline Gringer om at være dirigent for dette.

I april måned holdt vi det første foredrag på Frivilligcentret i Hårlev. Vi havde inviteret familien Møllehave til at tale om 'det glade hjerte'.

Vi afholdte også et bankospil som forsøg på at skaffe penge til vores drift.

Vi fik lavet en folder om vores sted, som vi lagde ud alle de steder vi måtte lige fra bibliotek, lægehuse, Brugsen osv.

Men den 24. april var det også 1 års fødselsdag, som blev den første store buffet af mange og en god festdag. Thor Grønbek og Kirsten Krag Olofsen deltog fra Stevns kommune.



Der havde været mange dejlige mødedage med snak og vores aktiviteter, samt maddage og gøremål i huset. Det er bare helt vidunderligt at komme til en maddag på Blommevej og spise lækre retter, man ikke kan opnå at få i et normalt parforhold.

Vi havde mange besøg fra offentlige institutioner der ville vide hvorfor vi var en succes fremfor de hvide lokaler på kommune og lægehus, og vores mænd måtte svare på mange spørgsmål til deres undersøgelser og statistikker.

Vi havde opfundet et slogan der lød: **Her handler sundhed ikke om grøn salat, men om socialt samvær.**
Det kunne også være: **Du ser sløj ud i dag skulle du ikke tage til lægen, eller måske skal jeg køre dig.**

Jeg tror at det fik flere mænd til at komme for at se om det var noget for dem at være med i fællesskabet.

Vores motionsgåture var blevet fast hver onsdag fra kl. 10 til ca. 12.30 og der kom flere og flere med.

Nordea Fonden støttede os med tilskud til nyt køkken, så nu var der gang i nedrivning og montage af nyt køkken, så madholdet fik bedre forhold. KVIK køkkener i Køge gav stort nedslag i priserne for hårde hvidevarer, der blev til 2 emhætter, en ny ovn og kogeplade i bordplade, så der var god aktivitet til vores mænd i huset.

Vi beholdt det eksisterende komfur, så nu havde vi 2 komfurer til at lave mad på til de mange mænd.



Velux støttede os økonomisk med nye vinduer i hele huset og den lokale Tømrer Jon Jensen støttede os med nedsat pris i montagen af samme.

Stevns Brand gav tilskud til 2 nye varmepumper luft til luft, så varmen kunne holdes indendørs til den næste vinter.

For at kunne modtage disse tilskud måtte vi lave en **10 års uopsigelig lejeaftale** med Strøby Husflidsskole, hvilket ikke var noget problem.



Vi blev kontaktet af flere og flere der ville være med, eller havde hørt om os. Det medførte at mange donerede ældre maskiner til værkstedet, enten fordi at fru'en var blevet alene, eller at manden ikke kunne anvende værktøjet mere. Det kørte vi ud og hentede, med stor tak.

Juni måned 2016 blev på mange måder mere optakt til mere succes for vores forening.

Den 7. juni skulle jeg møde kl. 09.00 i DR Byens P1 studie sammen med Mie Møller Nielsen, et direkte radioindslag som optakt til dagens konference Mens Helth Week – Sundhedsugen, der skulle være i 3F lokaler i Kampmannsgade. Vi tror at interviewet blev hæderligt, men når det er direkte så er det bare sådan som det bliver. Fuld fart med Metroen fra DR Byen og ind til 3F, hvor jeg skulle fortælle om os på Stevns. Jeg skulle møde Karl fra Mænds Mødested Billund og Thorkild fra Mænds Mødesteder Århus.



Vi alle 3 blev hædret for vores frivillige indsats og fik Årets Award 2016 af Svend Aage Madsen.

Jeg blev meget glad og overrasket, for det havde jeg ikke prøvet.

Salen var proppet med sundhedsfolk fra hele landet og vi fik flotte ord med på vejen.

I en pause ved 12 tiden, skulle jeg finde et toilet, men blev stoppet af journalister fra DR1 Aftenshowet, som ville have Karl og mig med samme aften. Det blev også en fantastisk oplevelse.



Det blev en meget lang dag med fantastiske oplevelser, tænk at blive så bemærket bare for at være en frivillig sjæl. Dagen efter ringede min telefon fra 8 morgen til 17 aften, med gratulerende mennesker fra alle sider, og mænd der ville være med i fællesskabet. Så bliver det ikke større troede jeg.

Sundhedsdag i Strøby den 15. juni.

Stevns kommune stillede med 3 sygeplejersker der alle måtte sande at her kom der mænd med mange spørgsmål og gerne ville have en god snak om helbredet.

Mændene havde haft travlt med ikke bare at sætte huset i stand, men også at få gjort rent til de mange der mødte op. De viste med al tydelighed, at de godt kan svinge gulvskrubben, også uden indblanding fra kvinder.

Omkring 50 mænd og en håndfuld fruer, bl.a. Jørgen Gregersen fra kommunalbestyrelsen og Birgitte Eskelund Schmidt, der er leder af kommunens sundhedsfremmende aktiviteter, kom forbi i løbet af dagen, hvor de hyggede sig med flot opvisning af droner og god grillmad fra madholdet og Hotherhavens køkken i fællesskab. De fleste kom fra nærområdet, men der kom mænd helt fra Greve og Kolding i dagens anledning.

Der var kø til sundhedstjek hos sundhedskonsulenterne Ellis, Gitte og Kirsten hele eftermiddagen og Ulla Klokkeholm, der har sin egen fodklinik i Hårlev, sørgede for, at mændene fik tjekket fødderne, så de også fortsat er godt gående – også på de fælles ugentlige vandreture, som er en af mødestedets aktiviteter.

Fysioterapeut i Stevns Kommune, Rune, udfordrede mændene fysisk. De sejeste vandt et gavekort ovenpå anstrengelserne til en velfortjent gang massage og en middag hos mændene.

En god dag for sundheden og fællesskabet.



Lokal Forsikring havde bemærket vores mange gode ting og tilbød vores mænd et gratis forsikringscheck, samt et sponsorat til foreningen. Det ville være et godt samarbejde på Stevns, og som stadig er kørende.



Vi fik lavet poloshirts og klistermærke til bilen, så medlemmerne kunne promovere foreningen.



Der blev taget et vindue ud i bagvæggen og der blev sat en havedør i væggen som Carl Erik havde derhjemme, vi ville gerne have en terrasse på bagsiden af huset. Der gik ikke mange dage så havde vores mænd leveret alt det træ og tagplader der skulle til for at lave en overdækning.



Vi fik taget alle gamle fliser op, kørt grus på og lagt dem igen under overdækningen. Der manglede nogle fliser, men kom fliser hjemmefra så det blev færdigt. Ole kom med det bærende og næsten nok af tagplader, Karsten havde overskud af brædder og hjemme hos Arne var der blevet skiftet vinduer ud, som så blev sat op til afskærmning. Nu havde vi en halvt lukket terrasse og i læ, specielt til rygerne i dårligt vejr.



Vi annoncerede 5 udflugter for efteråret med guide på hver udflugt, og et rygestop kursus startende slut august.

Til rygestop kurset med konsulent fra Stevns kommune var 12 mænd der tilmeldte sig. 10 mand klarede sig igennem, særligt Thorkild som så bagefter skrev nedenstående til mig, og som jeg sendte til Stevnsbladet og kommunen.

Thorkild Jørgensen om grunden til at holde op:

Ingen af børnene eller børnebørnene bryder sig om at komme og besøge os, undtagen hvis det er godt vejr, så vi kan være ude. Derfor skulle vores hus være røgfrit til min fødselsdag den 16. september 2016.

Det var en stor sejr at se hvor glade de alle var til fødselsdagen, og ved at min hustru Lisbeth også var holdt op. Så er det ikke så svært at fortsætte som ikke ryger.



September: Nu da vi havde de nye vinduer og døre der så godt ud, så besluttede vi af facaden skulle sættes i stand med reparation af revner i væggen, primes og males. Vores malermester Ove blev kontaktet for gode råd og materialer.



SEAS NVE har hvert år mange donationer til mange sociale foreninger, men i år ville de uddele en **Ildsjæl Pris** på kr. 25.000,-. Man skulle gå ind på SEAS NVE hjemmeside og beskrive hvem, hvorfor og opgive navn.

Som forening kunne man ikke selv søge prisen, men vi skal love for at familie, børn, koner, kærestes, venner og bekendte ville os det godt, for vi vandt prisen.

Fruen og jeg skulle have 1 uges efterårsferie i sommerhus ved vestkysten, men på vej derover ringede telefonen. Det var SEAS NVE der ringede på en lørdag og som ville komme og overbringe Ildsjæl prisen den kommende torsdag. Det blev en kort ferie med mange telefonopringninger hjem til mændene, om at gøre klar til at modtage SEAS NVE.

Hele 344 lokale fællesskaber fra alle afkroge af Region Sjælland var indstillet til prisen, så det havde vi ikke turde håbe på. Et af argumenterne var:

'Mænds Mødesteder Stevns var blandt de allerførste mødesteder i Danmark, sidenhen er der dukket flere Mænds Mødesteder op over hele landet. Foreningens arbejde har betydet enormt meget i oplandet til Stevns, hvorfra der også er kommet flere indstillinger, der pegede på foreningen Mænds Mødesteder Stevns og formanden Per B. Jensen.'



Vi havde søgt Velux Fonden om midler til materialerne for anlæggelse af en Petanque bane bag huset, så oktober måned kom Lars med en lånt gravemaskiner og sten, harpet grus og stenmel blev bestilt hos en entreprenør i Strøby. Vi gik i gang for så kunne banen sunde sig og være klar til sæsonstart i foråret 2017.



I efteråret 2016 havde vi også været ude og fortælle om vores forening flere steder som i Glostrup, Grindsted, Høje Taastrup og Brøndby, men vi var også booket til Sønderborg, Greve og Ringsted.



Udover det at bruge en aften på at tale om os selv, så var det også inspirerende og vi fik nye venner og Mænds Mødesteder. I Brøndby var det særligt inspirerende, for som medtaler var det Kim Vilfort der talte om sin fantastiske fodboldskarriere.

Internationalt besøg den 26. oktober

Men også på Blommevej i Strøby var der foredrag og mange besøg.

Nu var det igen Forum for Mænds Sundhed med en delegation Australien, Irland og Sverige der ville se hvordan vi klarede tingene.

Mie Møller Jensen



Forum For
Mænds Sundhed

Barry Golding



Federation University
Australia

David Helmers



Australian Men's
Shed Association

Helene Ahl



Jönköping Universitet

Joel Hedegaard



Jönköping Universitet

John Evoy



Irish Men's
Sheds Association

Der kom så mange biler og besøg på Blommevej, at det medførte at vi på den lille grusvej der er fra Strøby Bygade og op til os var der meget trafik. Vi måtte sætte skilte op for tilgodese vores naboer.

Journalister fra flere dagblade ville have artikler os.

Her er Thorkild og Arne i Kristeligt Dagblad.

Her handler sundhed ikke om salat, men om socialt samvær

På Stevns samles halvøens ældre mænd flere gange om ugen på en nedlagt husflidsskole for at spise og snakke om livets store og små spørgsmål

AF EMMER PEDERSEN
pedersen@kgl.dk

75-årige Thorkild Jørgensen var ikke bange for at høre sig. Da han gik på pension for tre år siden, Mødestederne skabte venskab, småmøder, kunst, skulptur, musik og mere. Men det var ikke det, der havde fået ham til at gå på Stevns. Det var et ønske om at møde andre ældre mænd. "Der var nemlig et så stort behov, men der stod jo kun på i et par måneder. Pludselig havde man mødt alle der, man havde tænkt på og sagt en, man skulle leve, når man blev pensioneret," siger Thorkild Jørgensen. På det tilspisningsarbejde kunne Jørgensen møde og høre på alle de andre ældre mænd og deres historier. Derfor sendte Thorkild Jørgensen ikke mail til mig, da en journalist var på vej.



Vores udflugter, ugentlige motionsture og alle aktiviteter gik fantastisk med god deltagelse af mange mænd.

En dag kom Strøby Husflidsskole og sagde til os i bestyrelsen – hvorfor overtager I ikke ejendommen, sådan som det går for jer og foreningen. Vi har alligevel ikke mulighed for at afhænde eller at overdrage ejendommen til andre end jer, og det er vi enige om i Strøby Husflidsskole.

Det gik jo også mere end godt for os, men der var et problem der hed 'Gæld på kr. 60.000,- hæftet på ejendommen til Vallø kommune'. Det kunne vi ikke overtage, så jeg gik til kommunen med det ønske at overtage ejendommen, hvis kommunen ville frafalde/slette denne gæld, og til gengæld vil vi oprette en servitut på ejendommen der lød på at Stevns kommune kunne overtage ejendommen for kr. 1,- til andet socialt arbejde, hvis Mænds Mødesteder Stevns lukkede engang i fremtiden.

Samtidigt havde møde med Forvaltningsdirektør Jacob Bigum om at komme på SSU finansbudgettet om et tilskud til vores drift, det lykkedes også på den front.

Det gav mange møder med embedsmænd og politikere på Stevns Rådhus, men det lykkedes på et kommunalbestyrelsesmøde den 24. november bag lukkede døre at overtage ejendommen. Alle 19 KB medlemmer stemte for og næste dag modtog jeg denne mail.

Hilsen fra Thor Grønbæk:

Kære Per

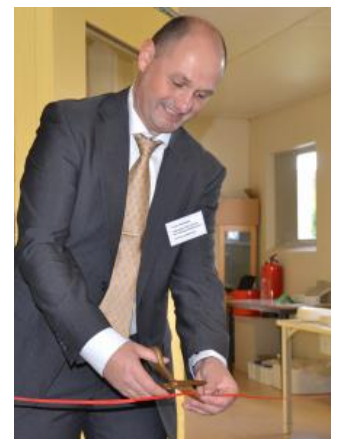
Mænds Mødesteder Stevns er nu blevet husejer og det syntes jeg er rigtig dejligt. Det har taget lang tid og mange sten har været vendt men det er nu en realitet. Samtidig vil jeg gerne nævne at mine 18 andre kollegaer stemte for og uden nogen form for debat.

I SSU fik I også et tilskud til huslejen så alt i alt syntes jeg det har været et helt fantastisk år hos MMS.

Tillykke med det og hils drengene.

Med venlig hilsen

Thor Grønbæk



Vores svar til Thor blev: Det at alle 19 har stemt på os i KB er lige som at 'englene tisser på hjertet' og føles som et enormt skulderklap, vi kan leve længe på. Det giver en fantastisk ro i det daglige, at vide at vi ikke skal løbe lige så stærkt for at skaffe alle midler til driftsudgifter.

Vi ser frem til at have 'foden under eget bord', det giver engagement og fællesskab for vores nuværende 75 mænd der anvender Blommevej i Strøby. Jeg er sikker på at alle mænd 'løfter på hatten' og siger at vi skal nok forvalte denne flotte gestus fra Stevns kommune med det største ansvar for den gode sag.

Men med denne overtagelse var kun begyndelse på et langt arbejde, fordi foreningen skulle selv med Advokat stå for at alle papirer, dokumenter og tinglysning og dermed også alle udgifter til det.

Vi skulle også sørge for, at Strøby Husflidsskole afholdt de generalforsamlinger der skulle være for denne overtagelse, samt at få lukket Husflidsskolen korrekt efter lovgivningen.

Kirsten Krag Olofsen sundhedskonsulent Stevns kommune havde i oktober måned indstillet Mænds Mødesteder Stevns, til 2016 Sundhedspris på Region Sjælland Facebook side. Her drejede det sig at få så mange 'LIKES' på Facebook siden som muligt for at kunne komme med i finalen.

Igen kunne en forening ikke selv søge prisen, men vi skal love for at kommunale medarbejdere, familie, børn, koner, kærestes, venner og bekendte ville os det godt, for vi kom blandt de 3 finalister.



Der kom besøg på Blommevej af Region Sjællands Sundhedspris komite, som gik rundt blandt alle de fremmødte mænd, der var i gang med aktiviteter og hygge. De talte med mange mænd om vores sted og spurgte ind til hvorfor og hvordan at det her Mødested var så godt. De blev et par timer, kørte igen med en invitation til den 30. november i Region Sjælland hovedsæde i Sorø.

Bare det at være de 3 finalister var stort, så det var med følelse vi samlede alle der kunne komme med den aften, og kørte til Sorø.

Der var lagt op til fest med mange taler, gæstetaler og med stor buffet. TV Øst dækkede det hele direkte.

Vi må have taget Region Sjællands komite med storm, for vi blev kaldt op sidst som vinder og dermed hæder og kr. 30.000,- Vi tror at vores mænds helt nede på jorden optræden og ærlighed om hvorfor de benytter vores sted, samt vores slogan om socialt samvær og at ensomhed dræber, var afgørende.



Buketten fik vores kommunes sundhedskonsulenter med hjem der blev sat op Sundhedscentret reception i Hårlev, med billeder af overrækkelsen. Sikke en fantastisk aften og interview i direkte TV Øst.



Vi sluttede dette fantastiske år 2016 med julefrokost – selvfølgelig uden alkohol. Det var meget hyggeligt.

Vi sluttede året med 69 medlemmer, selvom der kom flere brugere i huset som selvfølgelig også var velkomne.

Vi havde vundet 3 priser som en forening ikke selv kan søge om, men nu er antallet af ansøgninger til projekter på 27. Selvfølgelig kom der også afslag på ansøgninger, men der var sat gode ting i gang og der var kommet penge i kassen til at betale husovertagelse og meget mere.