

Aalborg: aalborg@nordjyske.dk

Himmerland: himmerland@nordjyske.dk

Vendsyssel: vendsyssel@nordjyske.dk

Thisted/Mors: thisted@nordjyske.dk

» Mænd er dårlige til "cafe latte-sprog", hvor man blot sidder og taler sammen, men mødes de om en aktivitet, er de gode.

MIA MØLLER NIELSEN, Forum for Mænds Sundhed

Stor interesse for mødested

ÅBNING: Et nyt mødested for mænd åbner i Aalborg, og deltagerantallet ved første informationsaften var stort

Af **Jepp Hostrup**
og **Mette Nielsen** (foto)
jepp.hostrup@nordjyske.dk

AALBORG: Først løftede en finger sig forsigtigt i det ene hjørne, dernæst en hurtigere finger i den anden side, og så to fingre på samme tid i midten. Og sådan fortsatte det en rum tid, inden arrangørerne måtte afbryde.

- Det er dejligt, at I har så mange spørgsmål allerede, og der bliver rigelig tid til spørgsmål til sidst, sagde Peter Faaborg fra 3F, der sammen med Forum for Mænds Sundhed og Sundhedscenter Aalborg inviterede til første møde om et nyt initiativ i Aalborg, Mænds Mødested.

Nysgerrigheden var ikke til at tage fejl af blandt det store fremmøde af cirka 60 mænd i lokalerne på Hadsundvej i Aalborg. De var alle mødt op for at høre om mødestedet.

- Konceptet findes flere steder i landet, og det handler om at skabe en ramme for mænd. Meningen er, at skabe nogle mandefællesskaber, hvor man kan mødes om interesser og aktiviteter. Mænd er dårlige til "cafe latte-sprog", hvor man blot sidder og taler sammen, men mødes de om en aktivitet, er de gode, siger en af de få til-



Mie Møller Nielsen fra Forum for Mænds Sundhed har været med til at starte Mænds Mødested op i Danmark.

stedeværende kvinder, Mia Møller Nielsen fra Forum for Mænds Sundhed.

Rammer uden indhold

De fremmødte herrer vil vide mere om, hvad det koster,

hvor skal man være, og hvad skal man egentlig lave på detersens mødesteder.

- Hos Mænds Mødested rundt omkring i landet findes der flere forskellige aktivitetsgrupper hvert enkelt

sted. Der findes cykelgrupper, madgrupper, malegrupper, computergrupper og så videre. Meningen er, at man fuldstændig selv bestemmer indholdet, om man vil have et klubhus, og om det skal

kostet noget, siger Mia Møller Nielsen.

Og nogle mænd var blot mødt op for at høre mere generelt om Mænds Mødesteder.

- Jeg hørte om det første



gang for to år siden, og nu kommer det til Aalborg, og derfor ville jeg gerne høre mere. Jeg kunne sagtens forestille mig at indgå i sådan et fællesskab, når mit arbejdsliv er slut. Det er en god måde at få nogle ekstra tilbud, og som håndværker kan man eksempelvis fastholde sit håndværk hos Mænds Mødested, siger 57-årige Kim Laursen fra Vadum.

Fællesskab med sund effekt

Torsdag var mødestedet 3F og Dansk Metals lokaler på Hadsundvej i Aalborg, og den hyppige dybe mandelatter, som fyldte rummet, blev blandt andet skabt af oplæg

Mere ræs i Nørresundby

FART: Lovligt gaderæs har fået grønt lys til fem nye arrangementer i 2016

Af **Jepp Hostrup**
jepp.hostrup@nordjyske.dk

NØRRESUNDBY: Folk med trang til hurtige biler og lugten af brændte dæk kan godt begynde at gnide sig i hænderne. Ræs-arrangøren Racedays.dk afholder gaderæs i Nørresundby igen i år.

- De første to år med streetrace har været en stor succes. Vi er overraskede over, hvor mange fartglade men også almindeligt nysgerrige mennesker, der har været forbi, siger arrangør, Michael Schuster Overgaard fra Racedays.dk.

Det er tredje år i streg, at Aalborg Kommune har givet

tilladelse til gaderæs på Kystvejen i Nørresundby, og i 2016 vil der være fem løb henover sommeren.

Mødt af skepsis

Det har mange år været et offentligt kendt problem, at der blev kørt ulovligt gaderæs rundt omkring i Nordjylland. Derfor havde løbene og deres deltagere fået et plettet ry. Og første gang bilerne blæste op og ned ad Kystvejen i Nørresundby, blev arrangørerne også mødt af rynkede pander.

- Første gang vi offentliggjorde, at der skulle køres ræs, blev vi selvfølgelig mødt med skepsis fra folk generelt

og fra naboer. Men efter at folk har set, hvad det er og ved, at det er lovligt, så er der en meget mere positiv stemning omkring løbene, fortæller Michael Schuster Overgaard.

Ros til Aalborg Kommune

Michael Schuster Overgaard, der stammer fra Høbro-kanten, står samtidig klar med roser til Aalborg Kommune for at give en unik mulighed til mænd og kvinder med brændstof styrten rundt i blodbanerne. Kommunen har nemlig været en forgangskommune i forhold til at give tilladelse til streetrace. Og modellen

kopieres nu andre steder i landet.

- Havde vi ikke det her samarbejde, så havde vi set langt flere ulovlige ræs rundt omkring i Aalborg, men nu har vi sort set stoppet dem.

Ved Racedays.dk's arrangementer i Nørresundby skal alle køre bære styrt-hjelm, og der er ligeledes både politi og redningspersonale til stede.

Løbene i 2016 finder sted 29. april, 13. maj, 17. juni, 29. juli og 12. august, og både biler og motorcykler med og uden nummerplader kan deltage ved arrangementerne.

